

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ руководитель  
ЛГУ по защите прав потребителей  
Горбенко А.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

\_\_\_\_\_ Директор  
КГУ «Школа-гимназия»  
отдела образования акимата  
города Лисаковска  
Елисеева Л.В.

**Двухнедельное перспективное меню  
для учащихся КГУ «Школа-гимназия»  
отдела образования акимата города Лисаковска  
(горячее питание)  
на 2016 год**

**1 неделя**

<b><i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i></b>	<b><i>Выход (гр)</i></b>
1. Плов с мясом	300/400
2. Винегрет	70/150
3. Кисель	200
4. Хлеб пшеничный	50
<b><i>ВТОРНИК</i></b>	<b><i>Выход (гр)</i></b>
1. Каша молочная со сливочным маслом	300/400
2. Чай с сахаром	200
3. Ватрушка с творогом	75
4. Яблоко	1 штука
5. Хлеб пшеничный	50
<b><i>СРЕДА</i></b>	<b><i>Выход (гр)</i></b>
1. Борщ из свежей капусты с мясом	300/450
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	70/150
3. Компот из с/х	200
4. Хлеб пшеничный	50
<b><i>ЧЕТВЕРГ</i></b>	<b><i>Выход (гр)</i></b>
1. Пюре картофельное	150/250
2. Рыба тушеная с овощами	100/120
3. Сок фруктовый	200
4. Хлеб пшеничный	50
5. Мандарин	1 штука
<b><i>ПЯТНИЦА</i></b>	<b><i>Выход (гр)</i></b>
1. Макароны отварные	150/250
2. Гуляш из говядины	100/120
3. Салат из свежей капусты	70/150
4. Кисель	200
5. Хлеб пшеничный	50

<b>СУББОТА</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Запеканка картофельная с мясом	300/400
2. Салат из свеклы	70/150
3. Пирожок с картошкой	75
4. Хлеб пшеничный	50
5. Компот из с/х	200

## 2 неделя

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Мясная котлета	100/120
2. Каша гречневая	150/250
3. Салат из моркови	70/150
4. Хлеб пшеничный	50
5. Сок фруктовый	200
<b>ВТОРНИК</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Солянка домашняя со сметаной	300/450
2. Салат овощной	70/150
3. Корж молочный	75
4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный	50
<b>СРЕДА</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Голубцы ленивые	300/400
2. Яблоко	1 штука
3. Компот из с/х	200
4. Хлеб пшеничный	50
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Рис отварной	150/250
2. Рыбная котлета с соусом	100/120
3. Пирожок с капустой	75
4. Кисель	200
5. Хлеб пшеничный	50
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Каша перловая	150/250
2. Тефтели мясные с соусом	100/120
3. Фрукты (банан, мандарин или груша)	1 штука
4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный	50
<b>СУББОТА</b>	<b>Выход (гр)</b>
1. Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/250
2. Салат из капусты и моркови на растительном масле	100/120
3. Булочка с маком	75
4. Кисель	200
5. Хлеб пшеничный	50

